

Мазяр О. В. Особливості застосування психомалюнку у консультуванні. *Актуальні проблеми природничих та гуманітарних наук у дослідженнях студентської молоді* : матеріали III Всеукраїнської студентської наукової конференції (Черкаси, 31 травня – 1 червня 2001 року). Черкаси : [б. в.], 2001. Частина 2. С. 116.

ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ПСИХОМАЛЮНКУ У КОНСУЛЬТУВАННІ

О.В. Мазяр

Житомирський державний педагогічний університет ім. Івана Франка

м. Житомир, вул. В. Бердичівська, 40

Як правило, клієнти неясно вбачають причини та мету свого звернення до психолога. Тому нерідко консультація виявляється безпредметною за змістом і неструктурованою за формою. За таких умов лише майстерність психолога, його аналітична інтуїція здатна швидко виокремити особистісну проблему.

Психомалюнок знімає значну частину труднощів, пов'язаних з консультуванням. Бесіда відбувається тепер опосередковано – через малюнок, який одночасно забезпечує відчуття психологічного захисту і спонукає до відвертості. Виступаючи лише приводом для бесіди, психомалюнок є «підказкою» психологу, адже одразу можна визначити не лише «правильні» питання, але й спрогнозувати можливі відповіді. при цьому обговорення малюнка не зводиться до психодіагностики, воно відбувається у формі навчаючого аналізу, у якого клієнт усвідомлює певні аспекти свого потаємного життя, корегує власне невротичне сприймання.

При аналізі психомалюнків бажано дотримуватись феноменологічного підходу, «який передбачає врахування розуміння малюнка самим автором» (Т.С. Яценко). такий підхід в значній мірі запобігає «приписуванню» клієнту неусвідомлених проблем самого психолога.

Практика засвідчує, що не можна ототожнювати суб'єктивний символізм з архетипами. Щоправда, останні залишаються чи не єдиним надійним критерієм валідності тесту.

Консультанту слід пам'ятати, що робота з психомалюнком не полягає лише у правильному декодуванні символів (досвідченість у цьому часто відіграє негативну роль). Іноді навіть не слід всього висвітлювати. Клієнт повинен побачити, що його розуміють, не засуджують. І не просто побачити, а переконатися під час інтерпретації символічної мови. А вже те, як скористається з цього психолог, залежить від його компетенції.